

Préparez votre plan de sécurité

Plan familial de secours : liste de coordonnées d'urgence

Coordonnées en cas d'urgence

Urgence : 9-1-1

N° d'urgence de votre
municipalité :
(si 9-1-1 n'est pas disponible)

Info-santé :

Centre antipoison du Québec : 1 800 463-5060

Hydro-Québec : 1 800 790-2424

Gaz métropolitain : 1 800 361-8003

École :

Garderie :

Médecin :

Pharmacien :

Assureur habitation

Assureur automobile

Personne-ressource à proximité de votre domicile (parent, ami ou voisin)

Nom :

Tél. (domicile) :

Tél. (travail) :

Tél. cellulaire :

Courriel :

Adresse (domicile) :

Personne-ressource à l'extérieur de votre quartier (parent ou ami)

Nom : _____

Tél. (domicile) : _____

Tél. (travail) : _____

Tél. cellulaire : _____

Courriel : _____

Adresse (domicile) : _____

Autres personnes à joindre :

Nom : _____

Téléphone : _____

Informez vos proches de vos besoins particuliers en matière de santé. Indiquez ci-dessous leur nom et numéro de téléphone.

Nom : _____

Téléphone : _____

Nom : _____

Téléphone : _____

Dernière mise à jour : _____